

Trainingsplan - Schuljahr 2018/19

montags	14:30 – 16:00	Bodenturnen NW	TH	Brigitte Stiehl, Viktoria Walther
	16:00 – 18:00	Akrobatik	TH/GR	Maja Neubert, Bianca Reichel, Katrin Stark; Brigitte Stiehl, Janet Hänig, C. Jahn, S.Raschke
	18:00 – 19:30	Bodenturnen & Airtrack	TH/GR	Hendrik Berthel, Maja Neubert, Brigitte Stiehl
	19:30 – 21:00	Modern Dance (ab 16 Jahren)	GR	Sophie Becker
	19:30 – 22:00	Volleyball/Fitness	TH	Mischa Bischoff
dienstags	14:30 – 15:50	Gerätturnen (6 - 9 Jahre)	TH	Brigitte Stiehl, Melanie Horak
	16:00 – 17:00	Vorschulturnen (3 - 6 Jahre)	TH	Brigitte Stiehl
	16:00 – 17:30	Rollschuh NW	GR	Kerstin Korb, Elisa Wachs
	16:45 – 17:45	Jazz- & Streetdance (10 - 18 Jahre) (Paramount Studio)		Sophie Becker
	18:30 – 20:00	Einrad LK (TH der Fröbelschule)		Eric Hilprecht
	17:00 – 18:45	Rhönrad (gestaffelt)	TH	Marek Hahn, Dana Hornburg, Maxi Rudolph
	17:30 – 19:00	Rope Skipping NW II	GR	Frizzi Seltmann, Anna Eisenhut
mittwochs	14:30 – 16:00	KIRO (Reck, Trapez 6 – 12 Jahre)	TH/GR	Brigitte Stiehl, Clara Kunze
	15:30 – 17:30	KIRO (Reck, Trapez 6 – 12 Jahre)	TH/GR	Isabell Kunze, Anna-Maria Zabel, Finia Göpfert
	17:00 – 19:30	Kunstrad	GR/TH	Katrin Ertel, Neele Müller
	19:30 – 21:00	Minitrampolin LK	TH	Tom Schlemmel
donnerstags	14:30 – 16:00	Einrad NW	TH	Brigitte Stiehl, Luise Pollinger
	15:00 – 18:30	Rollschuh (gestaffelt)	GR	Kerstin Korb, Sandra Janschewski, Antonia Walther
	16:00 – 17:30	Minitrampolin NW	TH	Felix Lang, Clara Kunze
	17:00 – 18:30	Jonglieren	TH	Christin Wagner, Felix Lang
	17:00 – 18:30	Tuchakrobatik NW	TH	Lisa Marie Morgenstern
	18:30 – 19:30	Tuchakrobatik LK	TH	Tom Schlemmel
	18:00 – 19:30	Leiterakrobatik	TH	Isabell Kunze
	19:00 – 21:00	Trapez	TH	Jens Uebel
freitags	15:00 – 16:30	Rope Skipping NW I	TH	Luise Broszeit, Neele Müller
	17:00 – 19:00	Rope Skipping LK (TH der Annenschule)		Claudia Neuber
	16:00 – 17:00	Kautschuk NW	GR	Sandra Janschewski, Caprice Mannsfeld
	16:30 – 18:00	Kautschuk LK		
sonnabends	16:30 – 18:45	Rhönrad NW	TH	Marek Hahn, Dana Hornburg, Maxi Rudolph
	18:15 – 19:45	Rhönrad LK		
sonnabends	10:00 – 13:00	Rope Skipping	TH	Claudia Neuber

LK = Leistungsklasse NW = Nachwuchs TH = Turnhalle GR = Gymnastikraum