



SEC - Corona - Trainingsplan ab 22. Juni 2020

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag			Freitag			Samstag	
	GR	TH	GR	TH	GR	TH	GR	TH	Sportplatz SFZ	GR	TH	Annenschule	TH / GR	
17 Uhr	Akrobatik 17-17.45 Uhr		Rollschuh 17-19 Uhr	Rhönrad 17-18.45 Uhr	Streetdance 17.00-18.45 Uhr	Kunstrad 17-19.15 Uhr		Minitrampolin NW & Tuch NW 17.00 - 18.15 Uhr	Einrad NW 15 - 16.30 Uhr	Kautschuk 17 - 19.30 Uhr	Rhönrad 17-20 Uhr	Rope Skipping 17-20 Uhr	10-13 Rope S.	
17.30 Uhr													13-14:30 Rope S.	
18 Uhr	Boden Teens 18 - 20.15 Uhr	Akrobatik 17-20.15 Uhr					Rollschuh 17-21 Uhr	Jonglage & Große Leiter 18.30-19.30 Uhr						
18.30 Uhr														
19 Uhr					Jazz/Modern B1 19-20.30 Uhr									
19.30 Uhr														
20 Uhr						Minitrampolin LK 19.30 - 21 Uhr								
20.30 Uhr														
21 Uhr		Airtrack 20.30-22 Uhr												
21.30 Uhr														

***Aufgrund der Hygiene- und Abstandsregeln werden die Trainingsgruppen nochmals in kleinere Grüppchen unterteilt.
Informationen dazu gibt es individuell vom jeweiligen Trainer!***

Aus diesen Gründen können wir aktuell auch keine Schnuppertermine vergeben. Die Hoffnung liegt auf September, nach den Sommerferien.

