



SEC - Corona - Trainingsplan ab 14. September 2020



Zeit	Montag		Dienstag				Mittwoch		Donnerstag			Freitag				Samstag			
	GR	TH	GR	TH	Paramount	Fröbelschule	GR	TH	Wo 1 TH	Wo 2 GR	Wo 2 TH	GR	TH	Flemmingsch.	Annenschule	TH / GR			
14.30 Uhr		Bodenturnen NW 14.30-15.30		Gerätturnen 14.30-15.30															
15 Uhr								Kiro I 14.30-16.00	Einrad NW 14.30-16.00		Einrad NW 14.30-16.00								
15.30 Uhr	Akrobatik 15.30-18.30																		
16 Uhr																			
16.30 Uhr																			
17 Uhr																			
17.30 Uhr																			
18 Uhr																			
18.30 Uhr																			
19 Uhr	Bodenturnen LK 18.30-20.30	Airtrack 18.30-20.30																	
19.30 Uhr			Jazz / Modern 19.15-20.45																
20 Uhr																			
20.30 Uhr																			
21 Uhr		Volleyball/ Fitness 20.30-22.00																	
21.30 Uhr																			

Wo 1:	ungerade Kalenderwoche
Wo 2:	gerade Kalenderwoche

NW:	Nachwuchs
LK:	Leistungsklasse
GR:	Gymnastikraum
TH:	Turnhalle