



SEC - Corona - Trainingsplan ab 28. September 2020

Zeit	Montag		Dienstag				Mittwoch		Donnerstag		Freitag				Samstag	
	GR	TH	GR	TH	Paramount	Fröbelschule	GR	TH	GR	TH	GR	TH	Flemmingsch.	Annenschule	TH / GR	
14.30 Uhr		Boden NW 14.30-15.30	/	Gerättturnen 14.30-15.30	/	/	/			/			/	/		
15 Uhr			/		/	/		Kiro I 14.30-16.00		Einrad NW 14.30-16.00	/		/	/		
15.30 Uhr			/	Umzugszeit	/	/								Rope NW II 15.00-16.30		
16 Uhr			/		/	/					Minitramp NW(12) & Roll(10) 16.00-17.00			Jonglage 15.30-17.00 (max. 21 P.)		
16.30 Uhr	Akrobatik 15.30-18.30	Akrobatik 15.30-18.30	Rollschuh NW 16-17.30	Vorschulturnen 16.00-17.00	Streetdance 16.30-17.30 (gerade KW)	/		Kiro II 16.00-17.30		Rollschuh 15.00-19.30	Kautschuk NW 16.30-17.30					
17 Uhr			Umzugszeit		/	/	Kunstrad 17-17.30 Uhr				Tuch NW (9) & Roll (13) 17.00-18.00			Rhön NW 16.30-18.15		
17.30 Uhr					/	/										frei bis 17 Uhr!!!
18 Uhr			Rope NW II 17.30-19.00	Rhönrad 17.15-18.45	/	/		Kunstrad 17.30-19.30			Leiter (12 P.) & Tuch LK (10 P.) 18-19.30				Rope LK 17.00-20.00 (max. 26 P.)	
18.30 Uhr					/	/										
19 Uhr	Boden LK 18.30-20.30	Airtrack 18.30-20.30	Jazz / Modern 19.15-20.45	/	/	/	Einrad LK 18.30-20.00 (max.31 Pers.)	Minitramp LK 19-19.30								
19.30 Uhr					/	/										
20 Uhr					/	/		Minitramp LK 19.30-21.00			Trapez 19.30-21.00					
20.30 Uhr					/	/										
21 Uhr		Volleyball 20.30-22.00	/	/	/	/										
21.30 Uhr			/	/	/	/										

Schlüssel: Gitti nimmt ro. Schl. Mit | ro. Schlüssel zu Antonia | Luise nimmt ro. Schl. Mit | ro. Schl. zu Neele | ro. Schl. zu Neuber | ro. Schl. zu Maja

Neele Müller:	Georg-Landgraf-Str. 2
Antonina Walther:	Lutherstr. 36
Neuber:	Agricolastr. 13
Maja Neubert	Franz-Mehring-Str. 50

**Maximale Personenzahl: Turnhalle: 22
Gymn.-raum: 10**