

## SEC - Trainingsplan ab 27.09.2021

Zeit	Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag		Freitag			Samstag		
	GR	TH	GR	TH	Fröbelschule	GR	TH	GR	TH	GR	TH	Annenschule	TH / GR		
14.30 Uhr		Bodenturnen NW* 14.30-16.00		Gerätturnen 14.30-15.45			Bodenturnen NW* 14.30-16.00		Einrad NW* 14.30-16.00				Rope Skipping LK* 10.00-13.00 Uhr		
15 Uhr															Rope Skipping NW* 15.00-16.30
15.30 Uhr															
16 Uhr	Akrobatik 16.00-18.00	Akrobatik 16.00-18.00	Rollschuh NW* 16.00-17.30	Vorschulturnen 16.00-17.00		KIRO 15.30-17.30	Rollschuh 15.00-18.30	Minitrampolin NW* 16.00-17.30	Kautschuk 16.00-18.15	Rhönrad- turnen NW* 16.30-18.30	Rope Skipping LK* 17.00-20.00				
16.30 Uhr															
17 Uhr					Rhönrad- turnen 17.00-18.45			Kunstrad 17.00-19.30		Vertikaltuch NW* & Jonglage 17.00-18.30		Große Leiter & Vertikaltuch LK* 18.00-19.30	Rhönrad- turnen LK* 18.30-20.00		
17.30 Uhr															
18 Uhr	Bodenturnen LK* 18.00-19.45	Airtrack 18.00-19.45	Streetchance 17.30-18.30		Einrad LK* 18.30-20.00	Minitramp LK* 19.00-21.00	Ringtrapez 19.30-21.00								
18.30 Uhr															
19 Uhr								Jazz / Modern Dance 19.00-20.30							
19.30 Uhr		Volleyball 20.00-22.00													
20 Uhr															
20.30 Uhr															
21 Uhr															
21.30 Uhr															

\* NW: Nachwuchs  
LK: Leistungsklasse

### Unsere Trainingsstätten:

	Gebrüder-Grimm-Grundschule   Heinrich-Beck-Str. 2   09112 Chemnitz
	Fröbelschule   Reichsstraße 45   09112 Chemnitz
	Oberschule Annenschule   Brauhausstr. 16   09111 Chemnitz