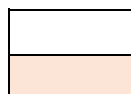


SEC - Trainingsplan ab 29.11.2021

Zeit	Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag			
	GR	TH	GR	TH	Fröbelschule	GR	TH	GR	TH	GR	TH	TH / GR			
14.30 Uhr		Bodenturnen NW* 14.30-16.00		Gerättturnen 14.30-15.45			Bodenturne n NW* 14.30-15.45		Einrad NW 14.30-15.45			Rope Skipping LK* 10.00-13.00 Uhr			
15 Uhr															
15.30 Uhr															
16 Uhr	Akrobatik 16.15-18.00	Airtrack 18.15-19.45	Rollschuh NW* 16.00-17.30	Vorschulturnen 16.00-17.15		KIRO 15.30-17.30	Rollschuh 16.15-18.30	Minitramp NW 16.00-17.30	Kautschuk 16.00-17.30	Rope Skipping NW* 15.00-16.30		Rope Skipping LK* 17.15-19.30			
16.30 Uhr															
17 Uhr					Rhönrad- turnen 17.15-18.45			Kunstrad 17.15-18.45			Vertikaltuch NW* 17.15-18.45				
17.30 Uhr															
18 Uhr	Bodenturne n LK* 17.45-19.30	Airtrack 18.15-19.45			Einrad LK*(6) 18.30-20.00			Große Leiter & Vertikaltuch LK* 18.15-19.30							
18.30 Uhr															
19 Uhr															
19.30 Uhr															
20 Uhr															
20.30 Uhr															
21 Uhr															
21.30 Uhr															

* NW: Nachwuchs
LK: Leistungsklasse

Unsere Trainingsstätten:



Gebrüder-Grimm-Grundschule | Heinrich-Beck-Str. 2 | 09112 Chemnitz

Fröbelschule | Reichsstraße 45 | 09112 Chemnitz