

Trainingsplan ab 11.04.2022

Zeit	Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag		Freitag			Samstag
	GR	TH	GR	TH	Fröbelschule	GR	TH	GR	TH	GR	TH	Annenschule	TH / GR
14.30 Uhr		Bodenturnen NW*		Geräturnen			Artistik-Zwerge		Einrad NW				Rope Skipping LK* 10.00-13.00 Uhr
15 Uhr		14.30-16.00		14.30-15.45			14.30-16.00		14.30-16.00		Rope Skipping NW*		
15.30 Uhr													
16 Uhr			Rollschuh NW*	Vorschulturnen			Kiro	Rollschuh 15.00-18.30	Minitramp NW	Kautschuk	15.00 - 16.30		Rope Skipping LK* 17.00-20.00
16.30 Uhr	Akrobatik 16.00-18.00	Akrobatik 16.00-18.00	16.00-17.30	16.00-17.00		15.30-17.30	16.00-17.30				NW*: 16.00-17.30		
17 Uhr								Vertikaltuch NW* & Jonglage 17.00-18.30	LK*: 17.30-19.00				
17.30 Uhr				Rhönradturnen			Kunstrad 17.00-19.30	Große Leiter & Vertikaltuch LK*		Rhönradturnen 16.30-19.00			13-15 Uhr frei
18 Uhr			Street Dance 17.30-19.00	17.00-18.45									
18.30 Uhr	Bodenturnen LK*	Airtrack 18.00-19.45											
19 Uhr	18.00-19.45		Jazz / Modern Dance 19.00-20.30		Einrad LK* 18.30-20.00								
19.30 Uhr							Minitramp LK* 19.00-21.00		Ringtrapez 19.30-21.00				
20 Uhr													
20.30 Uhr		Volleyball 20.00-22.00											
21 Uhr													
21.30 Uhr													

Unsere Trainingsstätten:

	Gebrüder-Grimm-Grundschule Heinrich-Beck-Str. 2 09112 Chemnitz
	Fröbelschule Reichsstraße 45 09112 Chemnitz
	Oberschule Annenschule Brauhausstr. 16 09111 Chemnitz