

Trainingsplan - Schuljahr 2023/24

montags	14:30-16:00	Bodenturnen NW (ab 6 Jahren)	TH	Claudia Günther, Amalia Walther
	16:00-18:00	Akrobatik (ab 6 Jahren)	TH/GR	M. Neubert, S. Raschke, B. Reichel, K. Stark, V. Lindner, S. Köhler, C. Günther, J. Hänig
	18:00-19:45	Bodenturnen LK & Airtrack	TH/GR	Hendrik Berthel, Maja Neubert, Brigitte Stiehl
	20:00-22:00	Volleyball	TH	Brigitte Stiehl
dienstags	14:30-15:45	Gerätturnen (6-9 Jahre)	TH	Brigitte Stiehl, Claudia Günther
	16:00-17:00	Vorschulturnen (ab 3 Jahren)	TH	Brigitte Stiehl, Charlotte Helmig, Josefine Brückom
	16:00-17:30	Rollschuh NW (ab 5 Jahren)	GR	Kerstin Korb, Antonia Walther
	17:00-18:45	Rhönrad NW	TH	Marek Hahn, Maxi Dietrich, Isabel Köhler, Stephanie Raschke
	17:30-18:45	Streetdance (ab 12 Jahren)	GR	Sophie Becker
	18:30-20:00	Einrad LK (TH der GS Weststraße)		Eric Hilprecht
	19:00-20:30	Jazz-/Modern Dance (ab 18 Jahren)	GR	Sophie Becker
mittwochs	14:30-16:00	Artistikzwerge (ab 6 Jahren)	TH/GR	Isabell Kunze
	15:30-17:30	KIRO (Reck, Trapez 6-11 Jahre)	TH/GR	Isabell Kunze, Finia Göpfert, Thorik Richter
	17:00-19:30	Kunstrad NW & LK	TH	Katrin Ertel, Neele Müller, Theresa Steinfeldt
	19:00-21:00	Minitrampolin LK	(GR)/TH	Tom Schlemmel
donnerstags	14:30-16:00	Einrad NW (ab 6 Jahren)	TH	Brigitte Stiehl
	15:00-18:30	Rollschuh LK	GR	Kerstin Korb, Antonia Walther
	16:00-17:30	Minitrampolin NW (ab 8 Jahren)	TH	Valentin Lindner, Flora Menzel
	17:30-19:00	Jonglieren	TH	Christin Wagner
	17:00-18:30	Tuchakrobatik NW	TH	Lisa-Marie Morgenstern
	18:00-19:30	Tuchakrobatik LK	TH	Christin Dathe
	17:45-19:30	Große Leiter	TH	Antonia Walther
	19:30-21:00	Trapez	TH	Jens Uebel
freitags	15:00-16:30	Rope Skipping NW (ab 6 Jahren)	TH	Marlene Rehberg, Frizzi Seltmann, Judith Wagner, M. de Witt, Ch. Helmig
	17:00-20:00	Rope Skipping LK (TH Weststraße)		Claudia Neuber, Marlene Rehberg, Frizzi Seltmann
	16:00-17:30	Kautschuk NW (ab 6 Jahren) (TH Gymnasium		Sandra Janschewski, Caprice Mannsfeld
	17:30-19:00	Kautschuk LK Karl-Schmidt-Rottluff)		Sandra Janschewski
	16:30-19:00	Rhönrad NW & LK	TH	Marek Hahn, Dana Hornburg
samstags	10:00-13:00	Rope Skipping	TH	Claudia Neuber