

Trainingplan ab Schuljahr 2025/2026

Tag	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
Ort	PS	WS	PS	WS	PS	WS	PS	WS	PS	WS	WS
Zeit	14.30-16.00		14.30-16.00	16.00-17.30	14.30-16.00						10.00-13.00
Sportart	Bodenturnen NW		Geräturnen	Rollschuh- akrobatik NW	Artistikzwerge						Rope Skipping LK
Zeit	16.00-18.00	16.00-17.30	16.00-17.00	17.00-19.00	16.00-17.30	16.00-17.30		16.00-18.00	15.30-17.00	16.00-17.30	
Sportart	Sportakrobatik	Einrad NW	Vorschul- turnen	Kautschuk & Jonglage	Minitrampo- lin NW & Kiro	Vertikaltuch NW		Rollschuh- akrobatik LK	Rhönrad- turnen NW	Rope Skipping NW	
Zeit	18.00-19.30			19.00-20.30	17.30-19.30	17.00-19.00			17.00-20.00	17.30-20.30	
Sportart	Airtrack & Bodenturnen Teens			Einrad LK	Kunstrad	Große Leiter & Vertikaltuch LK			Rhönrad- turnen LK	Rope Skipping LK	
Zeit	19.30-21.00			20.30-22.00	19.30-21.00	19.00-20.30					
Sportart	Minitrampolin LK			Volleyball	Ringtrapez	Modern Dance					

PS	Turnhalle Philippstraße
WS	Turnhalle Weststraße

NW	Nachwuchs
LK	Leistungsklasse